

R&G Agency for Curative Natural Products



認定特定非営利活動法人

# 天然資源開発機構ニュース

自然流の健康造りへの情報誌

Vol. **29**  
2009 年 4 月号

発行所：認定特定非営利活動法人 天然資源開発機構 編集：認定特定非営利活動法人 天然資源開発機構事務局  
〒602-8136 京都市上京区榎木町通黒門東入中御門横町574番地1ファルマ7ビル TEL:075-803-1653 FAX:075-803-1654  
E-mail:npo@tenshikai.or.jp <http://www.tenshikai.or.jp>



## Contents

1. 設立8年目を迎えて 理事長 山原 條二
2. 12月・1月・2月の活動報告
3. ベトナム紀行 香栄興業(株) 佐々木 裕
4. 花粉症の解説
5. 4月・5月・6月の行事予定



## 丑年に因み

インドの仏教説話の中で、昔破壊神として知られているシヴァ神は四方八方に火の様な姿で光を放っていました。創造神ブラフマンと維持神ヴィシュヌがどこまで光が届いているのか確認しようとしてしました。ヴィシュヌは行っても行っても光は尽きず、途中で追跡するのをあきらめて「光は無限に広がっている」と報告しました。ブラフマンも途中で引き返してきたのに「光の広がりには有限で光の届くところまで行ってきた」と、嘘と思われる報告をしました。二神の主張が異なるので聖牛として特に崇められています。牛はブラフマンの嘘を見破りましたが、天地の創造神であるブラフマンの威光を恐れてブラフマンに味方をする判決を下したとされています。このような説話がある位、牛は重要な判定役もできる神聖な動物とされていました。

また牛は死者を天国へ導く

役目を持っていると信じ

られています。



## シリーズ身近な薬草 ヤマザクラ(山桜) バラ科

(ラテン名) *Prunus jamasakura*

生薬名： 桜皮(ヤマザクラの樹皮)

薬用部位：樹皮

効 果： 抗炎症、収斂作用

花より少し褐色がかった新芽から若葉を出す桜をよく見かけます。ソメイヨシノとは異なる点、気づかれた方もおられるかも知れません。これがヤマザクラです。若芽が少し緑色したのは概略オオシマザクラと考えて間違いではありません。ヤマザクラは西日本に多く野生し、植栽もされソメイヨシノにはない風情を持っています。

京都薬草の森公園には、樹齢100年ほどの写真の様な立派なヤマザクラが自生しています。花の見ごろは4月25日頃。

この樹皮は、煎じ薬で皮膚病によく用いる十味敗毒湯に処方され、瘡毒を去る生薬の一つとして知られています。また、桜材は少し赤味があり、趣のある材木として珍重されています。

セミナーハウス裏に1本、公園内作業小屋上に1本、4年前に献木していただいたヤマザクラはそれぞれ5m近く生育してきました。そろそろ花も付きそうな状態になっています。



## 本法人 8 年目を迎えて

認定特定非営利活動法人 天然資源開発機構 理事長

医学博士 山 原 條 二

### “自然療法セミナーの目的”

Spring は、春と同時に “バネ” の意味もあります。飛躍の季節といえます。

冬は陰、春は陽に向いていく時期でもあります。体内の代謝系を見ても、朝、空腹中枢が満腹中枢を凌ぎ、空腹感が出てきます。食事を摂ることで、満腹中枢が空腹中枢により陽に傾きます。体内は陰陽の関係でバランスを保っているわけです。食事を摂ることで血糖値は上昇し、このブドウ糖がエネルギー源となったり、エネルギー貯蔵のために脂肪に変換したりして血糖値の上昇(陽)が定常値(陰)に帰っていくという作業を、体内の色々なところで行っています。

そのバランスが崩れているところが病気の原因と考えると、その可決の手段も見えてくると考えています。

特に急性病は別として、慢性の病気はかなりの割合でこのアンバランスの解消なしでは病人は治りません。

白内障は老人性や糖尿病性など、眼の水晶体の白濁による疾患はよく耳にします。いずれも加齢とともに増加する水晶体蛋白質の変性が主な原因ですが、現在はこの水晶体を取り替えることが日常的に行われています。しかし、よく考えてみる必要があります。



紫外線を何の防御もなしによく浴びる仕事やスポーツと、加齢の相乗作用や糖尿病由来となると、その原因の解決をやらないと、水晶体蛋白変性以上の病変が次に体内で発症してくるのは明らかです。

海水の塩濃度は 3% 強ですが、これが 3.5%、4% となってしまった状態で、海洋性生物の生命は、ほとんど危険な状態となってしまうのはだれでも想像がつきます。

血糖値が 200mg/dl もあって、何らかの不都合が生じるのは当然と言われれば分かります。病因をよく観察し、そこからの解決が重要です。いつも言ってます現代医学の、特に慢性疾患は例えば血糖値であればこれが高値にあるから “糖尿病” という病気が成立します。血糖値をコントロールする種々薬剤を服用して、糖尿病を患っている病人は、何年たっても健康人にはなりません。死ぬまで薬とうまくつきあって、医師、看護師、患者、家族との共同作業を打破して病人を健康人に導く方法を自然療法セミナーでは解説しています。

自然療法セミナーを本当に受講していただきたい方々にはなかなか出席していただけないのではと思って 7 年目を迎えています。



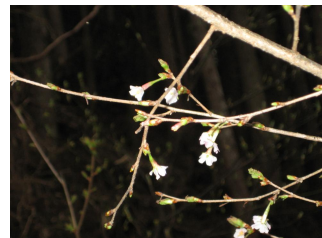
## 桜の豆知識

有名なソメイヨシノも含まれるヤマザクラ群、チョウジザクラ群、カンヒザクラ群、エドヒガンザクラ群、ミヤマザクラ群およびマメザクラ群※の大きく6群に桜は分類され、主として北半球に約50種、日本に30種ほど見られる園芸品種は2~300種知られています。

花背の薬草の森公園の林道にはマメザクラが数本生育しています。

木花開邪姫コノハナサキヤヒメはこのサクラを神格化したものといわれています。

花背セミナーハウスから右京区京北町へ車で約15分のところにある天然記念物指定の常照皇寺の樹齢約600年余のベニシダレザクラは一見の価値があります。通常、4月中旬ごろが見ごろです。



※マメザクラ

桜と言えば花よりダンゴの桜餅を連想される方もあります。特有の芳香は“クマリン”という成分に由来しています。毒作用はありませんから葉も含め、全体を食べてもかまいません。

秋田県の角館は“かば樺細工”で今も有名です。ヤマザクラの樹皮を用いた伝統工芸品で“かば樺”の名前はありますが、白樺などの樺類ではありません。



### 自然療法アドバイザー養成講座

土曜コース(毎月第2土曜)

木曜コース(毎月第4木曜)

当法人セミナー室にて 午後2時~午後5時まで

受講料 6,000 円(正会員 5,000 円)



受講内容はどちらのコースも同じです。ご都合に合わせた曜日で出席ください。

体験受講(無料)を随時受付しています。今まで機会の無かった方、是非お越ください。



平成21年度

会費納入のお願い

**INFORMATION**

当法人の新年度が4月からスタートします。会費納入の時期がまいりました。同封の郵便振替用紙をご利用ください。尚、領収証の必要な方は事務局までご連絡ください。お知合いの方へ当法人への入会をお勧めいただきます様、お願いします。ご協力いただける方にパンフレット等の資料を送付いたしますので事務局へご連絡ください。





市民公開講座 薬膳入門（実習）：2月2日



於：ウィングス京都

講師：副理事長 阪口漢方薬膳研究所  
阪口 順子 先生

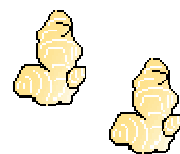
テーマ：温 陽 祛 寒

金時生姜の薬効を生かして

- I ジャガイモバーグ
- II 海、山、里の幸スープ
- III 色どり大根のなます
- IV 椎茸すてーき
- V 林檎葛湯
- VI 菜飯、黒大豆ご飯



- ・ 姜酢（胃寒疼痛・萎縮性胃炎・蛔虫性腹痛・魚、蟹の毒）
- ・ 姜糖茶（外寒風寒・長雨、寒冷による腹痛）
- ・ 生姜と葱の粥（悪寒と鼻水タイプの風邪）
- ・ 生姜大根茶（慢性気管支炎による激しい咳）



などのレシピも教えていただきました。  
詳しいレシピをご入用の方は事務局までお問合せください。

1月～3月がベトナム、ラオスの金時ショウガ等の収穫時期で、生育状況や加工の過程を是非見学したいという希望が以前よりありましたので、ベトナム厚生省に属する薬用植物研究所や同附属薬用植物園の見学など強行軍でしたが、盛りだくさんの視察に行ってきました。  
同行されました香栄興業(株)佐々木様よりご寄稿いただきました。

## ベトナム視察旅行(2月4日～10日)

香栄興業株式会社 営業部 佐々木 裕

弊社香栄興業は香料、化粧品用植物エキス、ホホバ油等の植物オイル、健康食品用食品素材の製造販売を行ってきました。自然との共生を企業理念に日々、業務を行っております。

日々、様々な国々から様々な植物素材が届きますが、ほとんど栽培地を見に行くことがないため、今回の視察は貴重なものになりました。

ベトナムは、中国とフランスに支配されていたため、街並みはユニークです。街は人であふれ、オートバイ、自転車、自動車が競争するように走っていく。

日本では見られない光景です。一方、金時ショウガの栽培地やサラシアの自生地は、時間の流れが止まったような光景でした。たくさんの牛が草を食み、鶏が歩き、昔の日本のような風景です。

物珍しそうに、小さな子どもたちが私たちの後からついてきて、カメラを向けたときの笑顔が忘れられない。

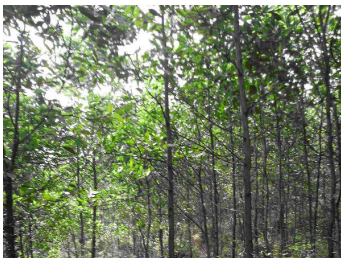
金時ショウガの栽培地は、ベトナム中部の山の中です。

ショウガは連作できないので、圃場を変えながら栽培しています。

農薬などを使っていないので、雑草との「競争？」になっていますが、順調に生育しており、間もなく収穫となります。



金時ショウガ栽培地風景



パルプ用材に植栽された生育の大へん早いユーカリの仲間

視察をとおして、山原先生が、山に植えられた多くのユーカリ種の木をすごく気にしていました。成長がはやく良質なパルプの原料になるため、大量に植えられているそうです。この木が植えられると、土が痩せて農作物が育たなくなるそうです。

視察の予定にはありませんでしたが、ハノイ市内の桂皮の加工工場では、若いベトナムの人が黙々と手作業をしています。そのようにして加工された桂皮が、日本や台湾などに輸出され、漢方薬として私たちの手元に届きます。

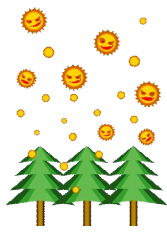
私たちの便利な生活が、このようなベトナムなどの人々によって支えられていること、自然に感謝することの大切さを忘れてはならないと思った視察でした。

山原先生をはじめ、皆様方には大変お世話になりました。

ありがとうございました。



天産物の市場風景



## 花粉症の解説

アトピー性のぜん息とか皮膚炎の概略から、最近アメリカで製造許可されたこのアトピー性の疾患に有効な医薬品の解説とその対応対策について、自然療法セミナーでの解説の一部も加え紹介します。

花粉という抗原が体内に入るとこの異物を除去しようという反応が体にある免疫系です。これがどのような反応で除去しようかとしている点の解説は紙面の関係でできませんが、体の中にこの抗原に対する抗体ができます。抗体というのは蛋白質からできていて、この場合は抗体蛋白質 Immunoglobulin E (IgE と略記) というものがアトピー反応に関与しています。この IgE という蛋白質は血中のマスト細胞といわれるものや好中球といわれる物に結合しやすく、どんどん集まっていくわけです。



ところが、マスト細胞や好中球に抗体 IgE が結合した状態に花粉(抗原)が侵入してくると、IgE の抗原の結合する場所を選択して次々に花粉が結合しますと、マスト細胞中から炎症や気管支収縮を誘発するヒスタミン、ロイコトリエンなどを血中にどんどん放出し、アトピーの反応が起こってくるわけです。

アトピーの患者さんの血液中には健常人よりも IgE が多く検出されています。IgE を増加させる原因は不明ですが、ストレスや肉食、潔癖症なども一因といわれています。

### 新薬の情報



アメリカ FAD は最近 "Omalizumab," というヒト IgE 抗体を医薬品として承認しました。これは IgE 分子上の IgE に抗原の結合する部位にのみ結合し、結合した IgE の抗 IgE 複合体を血中から除去することによって IgE 含有量を軽減させ、アトピー反応を抑制しようとする新薬です。

### 薬草で花粉症対策ができます



吉野杉の産地に住まわれている、いつも薬膳教室の講師をお願いしています、当法人副理事長阪口順子さんから "杉花粉症," について、数年前から何か良い天然物が無いものかと相談を受けていました。花粉症のほとんどの方は、水分摂取量の多い患者さんで漢方では冷えによる水毒と考えています。西洋医学的に抗アレルギー作用が証明・確認されていて水毒を治す処方を試行し、現在生薬の "三種混合末," として完成しました。

症状の程度によって、小匙半分～山盛一杯、1日2～3回温湯で服用するだけで、効果は即効性です。数年間続けて花粉症の季節前1～2ヶ月位から服用し続けると、発症しなくなってくるのが生薬治療の面白いところです。



抗アレルギー剤(例えばアンジオン)は年々効きが鈍くなってくるのはよく経験するところです。三種混合末の入手については事務局までご連絡ください。

## 4月・5月・6月とこれからの行事予定



### 京都薬草の森公園

4月 4日(土) 整備

12日(日) 山開き・整備・植樹祭

22日(水) JTB カルチャーサロン主催 “京都北山・自然観察会と健康講座”

お申し込みは直接 JTB カルチャーサロン大阪梅田教室へ ☎06-6348-1450

5月 2日(土) 整備

17日(日) 春季公開講座 “京都北山の薬草観察と気功入門” 詳細は別紙をご参照ください。

6月 7日(日) 整備



### 自然療法アドバイザー養成講座

参加ご希望の方は必ずお電話にてご予約下さい。

午後2時～5時 於事務局セミナー室 受講料 6,000 円(正会員 5,000 円)

土曜コース：4月11日・5月9日・6月13日

木曜コース：4月23日・5月28日・6月25日



### 理事会

5月9日(土)午後1時～2時 近々ご案内いたします。



### 第7期総会(正会員)

5月28日(木)午後1時～2時 近々ご案内いたします。



### 天然物の最新情報公開講座

6月16日(火)午後2時～5時 於キャンパスプラザ京都 詳細は近々別送します。



### 春の献木のご協力をお願いします。

当法人は国税庁において租税特別措置法に規定する認定特定非営利活動法人(認定 NPO 法人)と認定されていますので、個人は寄附金控除の適用が認められます。また、法人は損金算入限度額の範囲内で損金算入が認められます。



※毎月第二火曜日は「会員と理事長の漢方相談の日(無料)」です。お気軽にお越しください。  
(お電話にて事前にご予約をお願いします) 4月14日・5月12日・6月9日



事務局だより

混沌とした政治に将来を心配する前に政治に何かを期待するよりも一番大切な健康問題をどう維持回復させるのかという本法人の出番が来ている様に考えています。食養生を中心として病気にならない環境と精神状態の確保について、本年度もさらに広く啓蒙と実践活動にご協力とご支援をお願いいたします。





## 山原理事長監修の小冊子及び著書の紹介



当法人では下記の小冊子・著書を取り扱っています。

尚、部数がまとまれば頒布価格の割引も致しますので事務局までお尋ねください。

| No. | タ イ ト ル                         | 内 容                                             | 販売価格   |
|-----|---------------------------------|-------------------------------------------------|--------|
| 1   | 小冊子 甘茶                          | 抗酸化作用の強い低カロリーの甘味剤。抗アレルギー作用                      | 350 円  |
| 2   | 小冊子 金時ショウガ                      | 体の錆止め、冷え症改善、鎮痛作用、抗アレルギー作用                       | 350 円  |
| 3   | 小冊子 紅景天                         | アルコール排泄や腎機能の賦活作用があります。飲酒前に服用すると悪酔いしにくくなります      | 400 円  |
| 4   | 小冊子 サラシノール茶                     | 糖尿病・肥満、生活習慣病に有効です。また糖尿病の治療や予防への作用、効能効果、飲用体験談など  | 400 円  |
| 5   | 小冊子 サラシノール茶Ⅱ                    | 高脂血症、動脈硬化・血管繊維化、脂肪肝への効果を遺伝的肥満ラットで実験的に検証したデータを詳述 | 450 円  |
| 6   | 「薬草・野草のカシリーズ」<br>小冊子 藻塩ものがたり    | 海藻ミネラル塩 “藻塩” について食塩由来の高血圧に有効な理由を詳述              | 350 円  |
| 7   | 「薬草・野草のカシリーズ」<br>小冊子 チョロギの効用    | 脳梗塞を防ぐ不思議な薬草です。有効成分、薬効、実験結果、利用法などについて詳述         | 400 円  |
| 8   | 「薬草・野草のカシリーズ」<br>小冊子 東洋医学入門     | 漢方の歴史、漢方療法、老化などについてやさしく解説した東洋医学の入門書             | 800 円  |
| 9   | 「薬草・野草のカシリーズ」<br>学術書 金時ショウガの秘密  | 金時ショウガの研究データを記載                                 | 800 円  |
| 10  | 「薬草・野草のカシリーズ」<br>学術書 サラシノール茶    | サラシアの研究データを記載                                   | 800 円  |
| 11  | 「薬草・野草のカシリーズ」<br>学術書 石榴花(ザクロの花) | メタボリックシンドロームの解決策                                | 1050 円 |
| 12  | 京都の薬草百科                         | 暮らしに密着した薬草 130 種の解説。京都薬草の森公園散策等の必携書です           | 2500 円 |
| 13  | 神農本草経を巡りて                       | 中国最古の薬草書の現代語訳と解説。 必要な方は事務局迄                     | 非売品    |